

Tajemství talentu

Zdroj: <http://sportmunis.cz/blog/>

Každý z nás jsme určitě někdy potkali někoho, o kom jsme museli prohlásit „*Ty jo, ten má ale talent*“. Možná to byl nějaký sportovec, muzikant nebo třeba někdo, kdo zvládal výjimečně matematiku. Zkuste nyní popřemýšlet, kdo z těch, o kterých jste byli přesvědčeni, že mají talent, je dnes úspěšný. Kdo se z těchto „talentů“ živí něčím, v čem byl výjimečný? Určitě se někdo najde, ale bohužel je hodně těch – možná většina, kteří se svým darem neuměli správně pracovat, možná jim jenom nikdo nepomohl a v současnosti jsou rádi, že mají alespoň nějaké zaměstnání nebo si alespoň zasportují s kamarády.

Na druhé straně určitě znáte někoho, kdo na první pohled moc talentu neměl, ale v současnosti je z něho úspěšný člověk. Jak je to možné? Jasně, většina z nás si odpoví, že důležitější než talent je píle – poctivý přístup a trénink. „Někde“ jsem slyšel, že až 95% lidí svého talentu nevyužije, protože jsou líní a spoléhají na to, že jim talent sám o sobě stačí. A naopak až 95% úspěšných lidí až tak velký talent nemělo, ale svým poctivým přístupem a pílí, se vypracovali na vrchol.

Pojďme se ale podívat na tajemství úspěchu lidí ještě z jiného pohledu:

Dovolím si použít jedno z hlavních sdělení z knihy „Tajemství talentu“ – **Výjimečným se člověk nerodí, výjimečným se člověk stává**. Tímto sdělením se v podstatě potvrzuje, že úspěšný může být téměř kdokoli – každý má talent, někdo jej má možná více někdo méně. Záleží na tom, jak se s ním pracuje. Kde se ale ten TALENT bere a jak si jej můžeme vypěstovat více? Je to v naší hlavě – konkrétně v mozku. Díky novým poznatkům z oblasti neurologie se může každý z nás zlepšit v podstatě v čemkoliv. Je samozřejmě lepší, když se zaměříme na to, co již delší dobu děláme a v čem se chceme zlepšit – někdo ve sportu, někdo třeba v hudbě.

Pro toto zlepšení nebo chcete-li vypěstování talentu, jsou klíčové tři prvky:

Intenzivní cvičení

Zapálení

Mistrovské trénování

Tyto tři prvky se totiž podílí na tvorbě tzv. myelinu, což je mikroskopická nervová hmota v mozku. Tato hmota je základem všech forem výjimečnosti a pro všechny z nás je dobrou zprávou, že se nerodíme s předem daným množstvím této hmoty, ale spíše naopak. Tato hmota – myelin, roste podle toho, jak je pěstována a vyživována. Výživou pro růst myelinu jsou již výše zmíněné prvky tedy – intenzivní cvičení, zapálení a mistrovské trénování. A platí to pro všechny obory – sport, umění, hudba, matematika, prostě v čemkoliv, co Vás napadne.

V dnešní době je složité motivovat sebe nebo například svoje děti k tomu, aby byly zapálení – nebo je to výmluva? Nechám na Vás. Jedno ale vím jistě – cokoliv, co budeme dělat z **donucení**, nás nebude bavit, rozhodně pro to nebudeme zapálení a podle toho bude vypadat výsledek. U dětí to platí úplně stejně. Neříkám, že bychom neměli vézt děti k určité „disciplíně“ a zodpovědnosti – to by pak nechodily ani do školy, ale v oblasti využívání volného času bychom měli hledat něco, co je bude bavit. Jsem přesvědčený, že pokud to najdete a Vaše dítě bude pro „**tu**“ věc zapálené, pak bude intenzivně cvičit, Vy zajistíte špičkového učitele nebo trenéra, myelin poroste a z Vašeho dítěte bude třeba skvělý sportovec nebo skvělý muzikant. Ale hlavně ho to bude bavit a provázet celým životem. Tak držím palce a napište, jestli se Vám to již podařilo nebo až se Vám to podaří.

P.S.

Pokud byste měli zájem o knihu, ze které jsem čerpal, a která může významně změnit Váš pohled na rozvoj talentu, tak si jí můžete níže objednat. Její cena je **289,-** Má 211 stránek a velmi dobře se čte – mám s tím osobní zkušenost, také ji vlastním. Jedná se o knihu „**Tajemství talentu**“ od autora Daniela Coyla – vřele doporučuji. Objednat si ji můžete [zde](#).

